



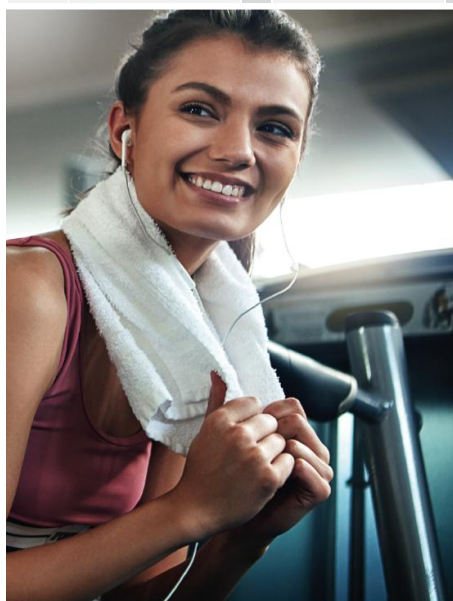
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ARCO DEL TRIUNFO

FECHA INICIO: 14/ 04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
11:00							
12:00							
12:00							
14:00	HYROXWOD	TOS 30'	POWERWOD	TOS 30'			
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:45	ABS	TOS 30'	ABS	TOS 30'			
18:00	PILATES	E1 45'	GAP	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'
18:15							
18:30	POWERWOD	TOS 15'	ABS	HYROXWOD	TOS 15'	ABS	TOS 30'
19:00	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	GAP	E1 45'
19:15							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							



ENTRENAR LO CAMBIA



TODO



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP