



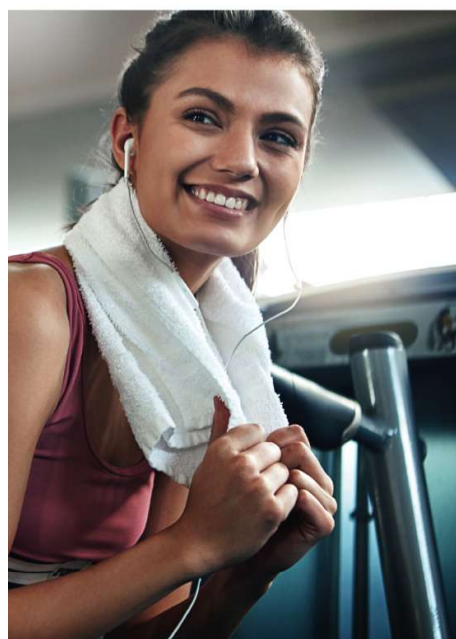
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARTEA



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	BODYPUMP		GAP				
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		CICLO VIRTUAL		
8:15		HYBRID WOD		POWERWOD			
8:45		ABS		ABS			
9:15	ZUMBA		BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES		
9:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	PILATES	GAP	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT			GAP		
11:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		
14:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL		
14:30		BODYPUMP		GAP			
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:30	POWERWOD		HYROXWOD				
16:00	ABS		ABS				
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	GAP	HBX	PILATES	BODYPUMP			
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
18:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15		HYBRID WOD		POWERWOD			
19:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	BODYBALANCE			
19:15	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP	HBX			
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	HYROXWOD		POWERWOD				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP