



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AV. ROMA



FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	BODYPUMP	TBC	GAP	BODYPUMP			
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYCOMBAT	STRETCHING	BODYPUMP	PILATES			
11:30							
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	PILATES	BODYPUMP		BODYPUMP			
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00							
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:00	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP			
18:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYCOMBAT	YOGA	BODYPUMP	PILATES			
19:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	GAP			
20:15	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Yanga

EL PODER DE SENTIR COMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES



NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog vivagym.es

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP