



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM BRUC

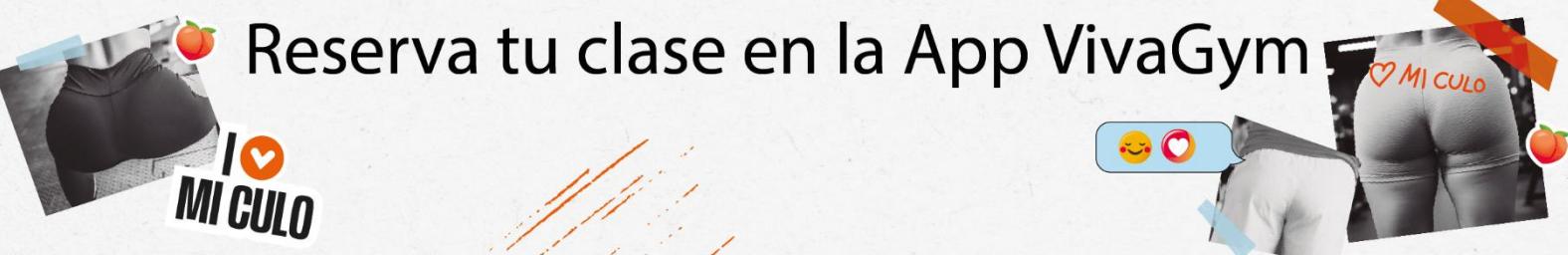
FECHA INICIO: 1/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	
7:00	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-BURN	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'
7:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
8:00	GAP	E1 45'	V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'
8:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
9:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
9:00					HYBRID WOD	B0	HYBRID WOD	B0
10:00	ABS	T0 45'	PILATES	E1 45'	ABS	T0 45'	V-MIND	E1 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
11:00	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'			V-POWER	E1 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
12:00								
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
13:00	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'		
13:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
14:00								
14:15	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	CROSS WOD	T0 45'					PILATES	E1 45'
17:00								
17:00	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'
17:30			CROSS WOD	T0 45'	CROSS WOD	T0 45'		
18:00	V-FIGHT	E1 45'	GAP	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-YOGA	E1 45'
18:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'
18:30	CROSS WOD	T0 45'	HYBRID WOD	B0	CROSS WOD	T0 45'	CROSS WOD	T0 45'
19:00	ZUMBA	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'
19:00								
19:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'		
19:30	HYBRID WOD	B0	CROSS WOD	T0 45'	HYBRID WOD	B0		
20:00	V-MIND	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'
20:15	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
21:00								
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						



# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



Reserva a cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	