



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MANSO



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	BODYPUMP	PILATES	YOGA	GAP			
9:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	PILATES	GAP	BODYPUMP	YOGA	GAP		
10:00						BODYPUMP	
10:15					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	CYCLING	YOGA	CYCLING	BODYPUMP	PILATES		
11:00						BODYCOMBAT	
11:15		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	HYROXWOD	BODYPUMP	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP		
12:00						GAP	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP				
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	YOGA	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	PILATES		
17:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
18:00	ZUMBA	YOGA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP		
18:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	HYROXWOD		HYROXWOD				
19:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	BODYCOMBAT		
19:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30		HYROXWOD		HYROXWOD			
20:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	YOGA	GAP			
20:15	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	PILATES	GAP	BODYPUMP				

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP