HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS

FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:00														
7:00														
8:00														
8:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
9:45							CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:45	PILATES	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'										
10:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
10:45	BODY PUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'										
11:00							CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
11:45					ZUMBA	E1 45'								
12:00											GAP	E1 45'		
12:00							CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
12:45		E2 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'								
13:00														
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
15:00														
15:30														
16:00														
16:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
17:45														
18:00	BODYCOMBAT	E1 45'	PILATES	E1 45'										
18:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
19:00	ZUMBA	E1 45'	BODY PUMP	E1 45'	BODY PUMP	E1 45'								
19:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'								
20:00	GAP	E1 45'			GAP	E1 45'								
20:30			POWERWOD	TOS 30'										
21:00														

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP