

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS



FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00							
7:00							
8:00							
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
9:45				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:45	PILATES E1 45'	BODYBALANCE E1 45'					
10:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
10:45	BODY PUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'					
11:00				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
11:45			ZUMBA E1 45'				
12:00						GAP E1 45'	
12:00				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
12:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
12:45		GAP E1 45'	PILATES E1 45'				
13:00							
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
17:45							
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'					
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
19:00	ZUMBA E1 45'	BODY PUMP E1 45'	BODY PUMP E1 45'				
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
20:00	GAP E1 45'		GAP E1 45'				
20:30		POWERWOD TOS 30'					
21:00							

ELÉVATE CON CUOTA PRIME NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP