



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SAN FERNANDO PLAZA



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	BODYBALANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	
10:30			BODYBALANCE				
11:30	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30							
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:15	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:45			ABS TOS 15'				
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:00		ZUMBA E1 45'					
17:00	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'					
17:30		ABS TOS 15'					
18:00	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	HYROXWOD TOS 30'			POWERWOD TOS 30'			
18:30	ABS TOS 15'			ABS TOS 15'			
19:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:30							
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
20:15							
21:00	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

# FITDRINK

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES  
DIFERENTES



SIN AZÚCARES



DESDE  
**3'90€**  
Antes 4'90€

## TU AGUA VITAMINADA

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP