



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM SANT ANTONI

FECHA INICIO: 30 / 06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	PILATES		BODYPUMP				
9:15	BODYPUMP	PILATES	YOGA	GAP	YOGA		
10:15	TBC	GAP	BODYPUMP	PILATES	GAP	BODYPUMP	
11:15					ZUMBA	PILATES	
12:15						GAP	
17:00	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP			
18:00	GAP	GAP	YOGA	BODYPUMP	GAP		
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
19:00	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	TBC	PILATES		
19:30	ABS	POWERWOD	HYROXWOD	ABS			
20:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP		

## ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME



ENTRENA EN  
+ DE 160 CLUBES  
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON  
48 HRS DE ANTELACIÓN  
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS  
BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL