



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM TERRASSA

FECHA INICIO: 30 / 06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL E1 45'						
8:00	CICLO VIRTUAL E1 45'						
9:30	CYCLING E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'	POWERWOD E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
10:30	CICLO VIRTUAL E1 45'						
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'				
13:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
15:15	CICLO VIRTUAL E1 45'						
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'					
17:30	POWERWOD E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
18:30	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E1 45'	POWERWOD E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
19:30	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
20:30	CICLO VIRTUAL E1 45'						
21:30	CICLO VIRTUAL E1 45'						

## ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME



ENTRENA EN  
**TODOS LOS CLUBES**  
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON  
**48 HRS DE ANTELACIÓN**  
**¡IDOS CLASES!**



**15 INVITACIONES**  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN [BLOG.VIVAGYM.ES](http://BLOG.VIVAGYM.ES)

**CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE**  
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP