



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM TORREJÓN CIRCUNVALACIÓN

FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	HYROXWOD BO X	BODYPUMP E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'		
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:30	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD BO X	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'				
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:00	POWERWOD BO X	GAP E1 30'	HYROXWOD BO X	BODYPUMP E1 30'	POWERWOD BO X		
17:00	ABS TO S		ABS TO S	POWERWOD BO X	HYROXWOD BO X		
17:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:15	HYROXWOD BO X	POWERWOD BO X	HYROXWOD BO X				
18:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:15	POWERWOD BO X	HYROXWOD BO X	POWERWOD BO X	HYROXWOD BO X			
19:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
20:00		ABS TO S		ABS TO S			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	HYROXWOD BO X	POWERWOD BO X					
20:30	BODYCOMBAT E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						

## ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](http://BLOG.VIVAGYM.ES)



ENTRENA EN  
**DE 70 CLUBES**  
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON  
**48 HRS DE ANTELACIÓN**  
**¡IDOS CLASES!**



**15 INVITACIONES**  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO



**CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE** Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP