



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM UNIVERSITAT



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	POWERWOD	BODYCOMBAT		BODYPUMP			
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00		GAP	PILATES				
8:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
9:00	BODYPUMP	CYCLING	POWERWOD	PILATES	BODYPUMP		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	YOGA	PILATES	BODYPUMP	GAP	CORE VIRTUAL	BODYPUMP	BODYCOMBAT
10:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	ZUMBA
12:00						PILATES	BODYPUMP
13:15	GAP	BODYPUMP	PILATES	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL		
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL			
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	PILATES	GAP	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	PILATES	ZUMBA	PUMP VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	GAP		
19:15	CYCLING	CYCLING			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	GAP	BODYPUMP	CYCLING	CYCLING			
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO
CAMBIA *TODO*

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP