HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM UNIVERSITAT

FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'		V-POWER E1 45'			
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00		GAP E1 45'	PILATES E1 45'		V-FIGHT E1 45'		
8:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	YOGA E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'
12:00						PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'
13:15	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	FIGHT VIRTUAL E1 45'		
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	V-POWER E1 45'	FIGHT VIRTUAL E1 45'	V-POWER E1 45'	FIGHT VIRTUAL E1 45'	POWER VIRTUAL E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:15	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:45	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'					
20:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15			CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'			
20:45			ABS TOS 30'	ABS TOS 30'			
21:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

ENTRENAR LO CAMBIA TODO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM