



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM VIGO



FECHA INICIO: 30/ 06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:15		CICLO VIRTUAL E2 45'					
10:30	CICLO E2 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'		
11:15		CICLO VIRTUAL E2 45'					
11:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'				
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:30	BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'				
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:30	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
19:30	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	HYBRID TOS 30'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CICLO E2 45'			
21:00	ABS TOS 15'						
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		

# Yanga

EL PODER DE SENTIR COMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORIAS



6 SABORES  
DIFERENTES



SIN AZÚCARES



DESDE  
**3'90€**  
Antes ~~4'90€~~

NUEVO SABOR  
**peach vibe**

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP