



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ARC DE TRIOMF



FECHA INICIO: 06/04

INICIO	LUN	MAR	MÍE	JUE	VIE	SÁB	DOM
10:00	Y-POWER E1 4 5'	PILATES E1 4 5'		PILATES E1 4 5'	Y-POWER E1 4 5'		
11:00				GAP E1 4 5'			
13:30	PILATES E1 4 5'	Y-POWER E1 4 5'					
17:30	Y-POWER E1 4 5'	PILATES E1 4 5'	STRETCHING E1 4 5'	Y-POWER E1 4 5'	PILATES E1 4 5'		
18:00		Y-METCON T 0 S 3 0'	Y-CROSS T 0 S 3 0'				
18:30	PILATES E1 4 5'	Y-POWER E1 4 5'	PILATES E1 4 5'	Y-YOGA E1 4 5'	GAP E1 4 5'		
19:00	Y-CROSS T 0 S 3 0'		Y-METCON T 0 S 3 0'				
19:30	Y-BURN E1 4 5'	ZUMBA E1 4 5'	Y-POWER E1 4 5'	GAP E1 4 5'	Y-POWER E1 4 5'		

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM