



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM TERRASA RIERA

FECHA INICIO: 07/03/2026

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
9:30	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	V-BURN E2 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
11:30	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
12:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
13:30	GAP E1 45'	V-CROSS E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
15:30	V-CROSS TOS 15'	VIRTUAL V-FIGHT TOS 15'	V-CROSS TOS 15'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
16:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
17:00							
17:30	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
18:30	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-CROSS E2 45'	V-FIGHT E1 45'		
18:30							
19:30	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
20:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM