HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BENLLOCH

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
7:00	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'
7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
8:00	PUMP VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'			CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'
9:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:30	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'
10:15			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30	BODYPUMP	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'
11:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	GAP	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'
12:30	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'
12:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:30	CORE VIRTUAL	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'
15:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
15:30			CORE VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'
16:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
17:00	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'
17:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:00	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'
18:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:30			HYROXWOD	TOS 30'										
19:00			ABS	TOS 15'										
19:00	PILATES	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	GAP	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'
19:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:30	HYROXWOD	TOS 30'												
20:00	ABS	TOS 15'												
20:00	BODYCOMBAT	E1 45'	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'
20:15	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
21:00	PUMP VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'
21:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'

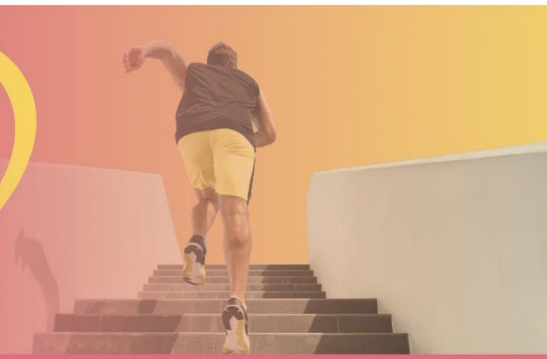
ELÉVATE CON
CUOTA PRIME
NUEVA

ENTRENA EN TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN ¡DOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP