



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM BRUC



FECHA INICIO: 07/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:00	V-BURN E1 45'		V-HYBRID BOX 30'	V-MIND E1 45'	V-HYBRID BOX 30'		
10:00	ABS TOS 15'	PILATES E1 45'	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	V-POWER E2 45'	GAP E1 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
12:00						GAP E1 45'	
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'			
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
14:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
17:30		V-CROSS TOS 30'	V-CROSS TOS 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:30	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID BOX 30'	V-CROSS TOS 30'		V-CROSS TOS 30'		
19:00	ZUMBA E1 45'	V-YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
19:30	V-HYBRID BOX 30'	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID BOX 30'				
20:00	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
21:00		V-POWER E1 45'					
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

# ACTIVA

# VIVABOX

# POR 31.90€/MES

**CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS**

\*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.

- Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM