



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ELIANA

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	POWERWOD	BODYPUMP	GAP		POWERWOD		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:30	GAP	POWERWOD	BODYBALANCE	BODYPUMP	GAP		
9:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA		
9:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYPUMP		GAP	GAP	BODYPUMP		
10:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30		GAP	BODYPUMP				
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	GAP	BODYPUMP		BODYPUMP			
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYPUMP	BODYBALANCE	GAP	ZUMBA	BODYPUMP		
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	BODYPUMP	PILATES	YOGA	GAP	BODYCOMBAT		
18:00	HYROXWOD						
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ZUMBA		ZUMBA	BODYBALANCE	BODYPUMP		
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	GAP			BODYPUMP			
20:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP					
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON
CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP