

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PLATERO

FECHA INICIO: 30/06

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 7:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 8:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 9:15 | CICLO VIRTUAL |
| 9:30 | BODYPUMP | BODYBALANCE | BODYPUMP | ZUMBA | PILATES | | |
| 10:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 10:30 | YOGA | GAP | PILATES | BODYPUMP | GAP | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 11:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 11:30 | ZUMBA | BODYPUMP | GAP | YOGA | | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 12:30 | | | | | | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:15 | CICLO VIRTUAL |
| 14:30 | GAP | PILATES | BODYPUMP | | | | |
| 15:30 | CICLO VIRTUAL |
| 17:00 | CICLO VIRTUAL |
| 17:30 | GAP | YOGA | BODYPUMP | ZUMBA | PILATES | | |
| 18:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 18:30 | BODYBALANCE | BODYCOMBAT | CYCLING | GAP | BODYPUMP | | |
| 19:00 | CYCLING | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 19:30 | ZUMBA | BODYPUMP | BODYBALANCE | BODYCOMBAT | YOGA | | |
| 20:00 | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | |
| 20:30 | BODYPUMP | CYCLING | GAP | PILATES | | | |
| 21:00 | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | |

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME



ENTRENA EN
+ DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡IDOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN BLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | | |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP