

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM TROYA

FECHA INICIO: 30/06

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 7:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 8:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:30   | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:30   |               | ZUMBA         | PILATES       | GAP           | BODYPUMP      | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 10:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 10:30  | GAP           | BODYPUMP      | ZUMBA         | BODYPUMP      | PILATES       |               |               |
| 11:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 12:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:30  | BODYPUMP      | HYROXWOD      | BODYCOMBAT    |               | BODYPUMP      |               |               |
| 15:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 16:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 17:15  |               | PILATES       | GAP           | YOGA          | BODYPUMP      |               |               |
| 17:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 18:15  | PILATES       | BODYPUMP      | ZUMBA         | BODYPUMP      | PILATES       |               |               |
| 18:30  | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 19:15  | ZUMBA         | GAP           | BODYPUMP      |               |               |               |               |
| 19:30  | HYROXWOD      |               |               |               |               |               |               |
| 19:30  | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 20:15  | BODYPUMP      | BODYCOMBAT    | PILATES       |               |               |               |               |
| 20:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 21:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |



ENTRENA EN  
• DE 70 CLUBES  
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON  
48 HRS DE ANTELACIÓN  
¡IDOS CLASES!



15 INVITACIONES  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO

ELÉVATE CON **CUOTA PRIME**

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](#)

 CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](#) O EN LA APP