



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALCOBENDAS RIO NORTE



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	PUMP VIRTUAL	BODYPUMP	GAP	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	PILATES	GAP	YOGA	BODYPUMP	YOGA	CORE VIRTUAL	CORE VIRTUAL
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	BODYPUMP	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	CORE VIRTUAL	BODYPUMP	PUMP VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
14:15	CICLO VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP	CYCLING	GAP	BODYPUMP	GAP		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	GAP	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	PILATES	BODYPUMP	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:00	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CORE VIRTUAL		
20:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
20:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	ABS	ABS	ABS				
21:00	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL		
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CICLO

CUERPO-MENTE

BAILES

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP