



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CASTILLO



FECHA INICIO: 02 DE JUNIO DE 2025

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
6:15	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
8:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
9:00	YOGA E3 45'	STRETCHING E3 45'		YOGA E3 45'	YOGA E3 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
9:30	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	TBC E3 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00		YOGA E3 45'		YOGA E3 45'	YOGA E3 45'		
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
10:30	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'				
10:30		ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'		CYCLING E2 45'	
11:30	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 45'		
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
17:15	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'		
17:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'		
18:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
18:15	PILATES E3 45'	GAP E3 30'	YOGA E3 45'	GAP E3 30'	PILATES E3 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
19:15	PILATES E3 45'	YOGA E3 45'	PILATES E3 45'	YOGA E3 45'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	TBC E3 45'		
20:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

EL PODER DE DISFRUTAR LA
EXPERIENCIA COMPLETA

→ CÁMBIATE A
CUOTA IBERIA



125 GYMS



RESERVA



ACCESO ILIMITADO



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP