



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ALISIOS

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:15	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
9:30	ZUMBA	GAP	CYCLING	PILATES	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL
10:15	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
10:30	BODYPUMP	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	PILATES	BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
11:30	CYCLING	PILATES	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
17:15	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
18:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	
18:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
18:15	ZUMBA	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP			
19:15	PILATES	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	GAP		
19:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL		
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP