



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM LA BALLENA

FECHA INICIO: 07/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
8:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
8:30	BODYPUMP	CYCLING	BODYPUMP	GAP			
9:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
9:30	CYCLING	GAP	CYCLING	PILATES	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
10:30	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	CYCLING	GAP		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES						
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	GAP	BODYPUMP		
17:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD			
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	CYCLING	POWERWOD		
19:00	BODYCOMBAT	CYCLING	BODYPUMP	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
19:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	CICLO VIRTUAL		
20:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP