



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MANSO



FECHA INICIO: 07/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'			
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
10:00						V-POWER E1 45'	
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:30	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00						V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
11:30	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
12:00						GAP E1 45'	PILATES E1 45'
13:15	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	GAP E1 45'	V-CROSS TO 30'	PILATES E1 45'	V-METCON BOX 30'			
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	V-YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'		
17:45	V-CROSS TO 30'	V-METCON BOX 30'	V-CROSS TO 30'	V-METCON BOX 30'			
18:00	ZUMBA E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'			
18:45	V-METCON BOX 30'	V-CROSS TO 30'	V-METCON BOX 30'	V-CROSS TO 30'			
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
19:15	V-RUN OUT 75'		V-RUN OUT 75'				
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:45	V-CROSS TO 30'	V-METCON BOX 30'	V-CROSS TO 30'	V-METCON BOX 30'			
20:00	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-YOGA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		
20:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'			
21:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'			

# THE BOXER CLUB

## VIVABOX 31.90€/MES

**CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS**

\*Valido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM