



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM BENLLOCH



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-YOGA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
12:30	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
12:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
15:30	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID TOS 30'					
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID TOS 30'	V-CROSS TOS 30'				
19:00	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'				
19:00	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	V-HYBRID TOS 30'	V-CROSS TOS 30'	V-HYBRID TOS 30'				
20:00	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'				
20:00	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACION
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM