

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM LA BALLENA

FECHA INICIO: 28/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	BODYPUMP	CYCLING	POWERWOD	CYCLING	POWERWOD		
8:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:30	CYCLING	GAP	CYCLING	POWERWOD	CYCLING		
9:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	POWERWOD	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	GAP		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES	POWERWOD	PILATES	PILATES			
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	
17:30	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	GAP	CICLO VIRTUAL		
18:00		CYCLING		CYCLING	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	
18:30	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	CICLO VIRTUAL		
19:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD			
19:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:30	BODYCOMBAT		BODYCOMBAT				
20:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA

ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP