

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS TABLAS SUR



FECHA INICIO: 28/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:00	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	POWERWOD BOX 30'	HYBRIDWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30		BODYPUMP E1 45'		BODYCOMBAT E1 45'	HYBRIDWOD BOX 30'		
9:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'			
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
13:45	HYBRIDWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYBRIDWOD BOX 30'				
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
17:00	GAP E1 45'		PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'			
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
19:00	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:00		BODYCOMBAT E1 45'		BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
20:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP