



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CASTILLO

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
6:15	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
8:15		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
8:30	CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
9:00	YOGA E3 45'				YOGA E3 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	POWERWOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	HYROXWOD BOX 30'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E3 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E3 45'	TBC E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00		YOGA E3 45'		YOGA E3 45'			
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'			
11:30	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 45'				
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	POWERWOD BOX 45'	PILATES E3 45'	POWERWOD BOX 45'	PILATES E3 45'	HYROXWOD BOX 30'		
17:30	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	PILATES E3 45'	POWERWOD BOX 45'	PILATES E3 45'	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E3 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E3 45'	ZUMBA E3 45'		
19:00	POWERWOD BOX 45'	PILATES E3 45'	POWERWOD BOX 45'	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'		
19:30	PILATES E3 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E3 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:30	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'			
20:00		POWERWOD BOX 45'		POWERWOD BOX 45'			
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN ¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP