



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TORRE PICASSO



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	V-POWER	HYBRID WOD	V-POWER	CROSS WOD			
8:00	VIRTUAL CYCLING	ABS	VIRTUAL CYCLING	ABS	VIRTUAL CYCLING		
8:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
9:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:00	V-POWER	PILATES	GAP	PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	GAP	VIRTUAL CYCLING
13:00						PILATES	
13:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
13:45	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD			
14:00				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	V-POWER	GAP	V-POWER	PILATES			
14:30	CYCLING	HYBRID WOD	CYCLING				
15:00		ABS					
15:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:00	PILATES	GAP	YOGA		V-POWER		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	V-POWER	V-POWER	GAP	V-POWER	YOGA		
19:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD				
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:00	GAP	PILATES	V-POWER	GAP			
20:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD				
20:45	ABS	ABS	ABS				
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM