



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CARABANCHEL

FECHA INICIO: 30/06/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	GBODY VIRTUAL E1 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'				
7:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
9:45		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
10:30	GBODY E1 45'	GBIKE E2 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
11:30	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GBIKE E2 45'	GAP E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
11:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30							GBOX VIRTUAL E1 45'
14:30	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30							
16:30	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'			
18:00	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GBIKE E2 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
19:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	GBIKE E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'		
20:00	GBIKE E2 45'	GBOX E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBIKE E2 45'			
20:00	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'			

ELÉVATE CON
CUOTA PRIME

¡NUEVA!

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN
• DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACION
(¡DOS CLASES!)

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP