



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PALACIO DE VISTALEGRE

FECHA INICIO: 30/06/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	GBODY VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GMIND VIRTUAL		
9:30	PILATES	GBODY	GAP		ZUMBA		
10:00				CYCLING			
10:30	ABS	POWERWOD	ABS		ABS		
11:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00		ZUMBA	PILATES	GBODY	GMIND		
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GAP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30							
16:00	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL		
17:00							
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:30	GBOX	GBODY	CYCLING	ZUMBA	PILATES		
18:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY	CICLO VIRTUAL	GBOX VIRTUAL		
18:30	PILATES	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	GMIND	CYCLING		
19:00						CICLO VIRTUAL	
19:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	GAP VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:30	GBODY	GBOX VIRTUAL	CYCLING	GBOX VIRTUAL	GBODY		
20:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30		GAP	GBOX				
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON
CUOTA PRIME

¡NUEVA!

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es)

ENTRENA EN
• DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACION
(¡DOS CLASES!)

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP