

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM RIVAS FUTURA

FECHA INICIO: JULIO 2025

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
8:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:00	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'				
9:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
9:30	GBODY	E1 45'	POWERWOD	E1 30'	GHIIT	BOX 30'	GDANCE	E1 45'	GBIKE	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBIKE	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
10:00					GMIND	E1 45'								
10:30	GFLEX	E1 30'					GBODY	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30									PILATES	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'		
11:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
11:00			PILATES	E1 45'	GAP	BOX 30'							GBODY VIRTUAL	E1 45'
11:30							GFLEX	E1 30'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:30											CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
17:00							GBOX VIRTUAL	E1 45'						
17:30									GHIIT	BOX 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
18:00	GTRAINING	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GMIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	GBIKE	E2 45'				
18:00			GBODY	E1 45'	GBIKE	E2 45'								
18:00			GLUTEO	BOX 15'										
18:30	GBIKE	E2 45'					GBIKE	E2 45'						
19:00	GDANCE	E1 45'	GBIKE	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GTRAINING	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
19:00			GBOX	E1 45'	GLUTEO	BOX 15'			GBODY	E1 45'				
19:00			ABS	BOX 15'										
19:30	GBIKE	E2 45'			GDANCE	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
20:00	GMIND	E1 45'	GBIKE	E2 45'					CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:00			PILATES	E1 45'			ZUMBA	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'				
20:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
20:30	GHIIT	BOX 30'			GBODY	E1 45'								
21:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'										
21:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'								

ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP