



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MERCADO NUMANCIA



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	CICLO VIRTUAL	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	CICLO VIRTUAL		
8:30		ABS		ABS			
8:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	PILATES	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	PILATES		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	PILATES			
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CYCLING	GAP	ZUMBA				
11:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00		PILATES		YOGA			
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	GAP	PILATES		
18:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	CYCLING	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	HYROXWOD	CYCLING	HYROXWOD	BODYPUMP			
20:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	PILATES		YOGA				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

FITDRINK

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES



TU AGUA VITAMINADA

DESDE
3'90€
Antes
4'90€

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP