

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MIRASIERRA



FECHA INICIO: 30/06

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE               | SÁB               | DOM               |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 7:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL     |                   |                   |
| 7:30   | GBODY VIRTUAL | GBOX VIRTUAL  | GAP VIRTUAL   | GMIND VIRTUAL | GTRAINING VIRTUAL |                   |                   |
| 9:15   | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL     | CICLO VIRTUAL     | CICLO VIRTUAL     |
| 9:30   | GBODY         | ZUMBA         | GTRAINING     | GAP           | GBOX              | GBOX VIRTUAL      | GTRAINING VIRTUAL |
| 10:30  | GAP           | PILATES       | GMIND         | ZUMBA         | GTRAINING         | GTRAINING VIRTUAL | GBOX VIRTUAL      |
| 11:15  |               | GAP           |               | PILATES       | GMIND             | CICLO VIRTUAL     | CICLO VIRTUAL     |
| 11:30  |               |               |               |               |                   | GBODY VIRTUAL     | GBODY VIRTUAL     |
| 13:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL     |                   |                   |
| 14:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL     | CICLO VIRTUAL     |                   |
| 14:30  | GAP VIRTUAL   | GBODY VIRTUAL | GAP VIRTUAL   | GBOX VIRTUAL  |                   |                   |                   |
| 16:15  | CICLO VIRTUAL |               |               | GBODY VIRTUAL |                   |                   |                   |
| 17:00  | GAP           | PILATES       | GAP           | PILATES       |                   | GBODY VIRTUAL     |                   |
| 17:15  |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |                   | CICLO VIRTUAL     |                   |
| 18:00  | ZUMBA         | GTRAINING     | GBODY         | GTRAINING     | GBODY             |                   |                   |
| 18:15  | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       |                   |                   |                   |
| 19:00  | GBODY         | GBOX          | GMIND         | POWERWOD      | ABS               |                   |                   |
| 19:15  | CYCLING       | POWERWOD      | CYCLING       |               | CYCLING           |                   |                   |
| 20:00  | GTRAINING     |               | GAP           | GBODY         |                   |                   |                   |
| 20:15  | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL     |                   |                   |
| 21:00  | ABS           | GBODY         |               |               |                   |                   |                   |
| 21:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |                   |                   |                   |



# ENTRENAR LO CAMBIA → \* \* *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP