

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CIUDAD LINEAL



FECHA INICIO: DEL 04/08 AL 31/08

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
9:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'		
10:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30		GBODY E1 45'	GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'		
10:30	BOXEO BOX 60'						
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
11:30							
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30							
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	PILATES E1 45'		GBODY E1 45'				
17:00					BOXEO BOX 60'		
17:15	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GAP BOX 45'	GMIND E1 45'			
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:30	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'			
18:00	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'			
18:15	ZUMBA E1 45'		GBOX E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'		
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:30	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'			
19:00	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'			
19:15		GTRAINING E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'			
19:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:30	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'			
20:00	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'			
20:15	GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'					
20:15	GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'					
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP