

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MIRASIERRA



FECHA INICIO: 1/08

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'	GAP E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'
10:15						GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'
11:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30						GBODY VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:30	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'			
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
17:00	GAP VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'	
17:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:00	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'						
19:00	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'					
19:15			CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:00			GAP E1 45'	GBODY E1 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBODY E1 45'					
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP