



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CARABANCHEL



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'			
9:30	VIRTUAL V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
11:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
16:30		VIRTUAL V-POWER E1 45'		VIRTUAL V-BURN E1 45'			
17:30	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:30	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	V-POWER E1 30'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM