



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CONDE LUMIARES



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				
7:30	CROSS WOD	VIRTUAL V-POWER	CROSS WOD	PILATES	VIRTUAL V-FIGHT		
8:00	ABDOMINALES	VIRTUAL CYCLING	ABDOMINALES	VIRTUAL CYCLING			
8:30	YOGA		YOGA		VIRTUAL V-POWER		
8:30	VIRTUAL CYCLING	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING		
9:00		ABDOMINALES		ABDOMINALES			
9:30	V-POWER	V-FIGHT	CYCLING	V-MIND	V-BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-POWER
10:30	CYCLING	DANCE	PILATES	V-POWER	DANCE	CYCLING	
11:30		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		V-POWER	VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
13:30		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
14:30	CROSS WOD	PILATES	HYBRID WOD	GAP	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:00	ABDOMINALES		ABDOMINALES				
15:30	HYBRID WOD	VIRTUAL CYCLING	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING			
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:30	V-FIGHT	DANCE	V-BURN	PILATES	V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-FIGHT
18:00		CYCLING				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:15	CROSS WOD		CROSS WOD				
18:30	DANCE	GAP	PILATES	V-POWER	V-MIND	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER
18:45	ABDOMINALES		ABDOMINALES				
19:00	CYCLING		CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15		HYBRID WOD		HYBRID WOD			
19:30	V-POWER	V-MIND	V-FIGHT	DANCE	GAP		
19:45		ABDOMINALES		ABDOMINALES			
20:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
20:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD				
20:30	PILATES	V-BURN	V-POWER	CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT		
20:45	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES				
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO



CAMBIA TODO

Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM