



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CONDE DE CASAL



FECHA INICIO: 1/SEPTIEMBRE/2025

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
8:30					
9:00					
9:15	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'
10:15	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'
10:45					
11:00					
12:00					
13:00	V-FIGHT VIRTUAL E1 45'	ZUMBA VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-FIGHT VIRTUAL E1 45'
14:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT VIRTUAL E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER VIRTUAL E1 45'	
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:00				GAP VIRTUAL E1 45'	
17:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E2 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM