



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LEGANÉS CENTRO



FECHA INICIO: 1/9

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
8:00	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
9:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'		PILATES E1 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	V-MIND E1 45'		ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		
11:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'					VIRTUAL V-POWER E1 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	BOXEO KIDS BOX 60'	BOXEO KIDS BOX 60'	BOXEO KIDS BOX 60'	BOXEO KIDS BOX 60'			
17:45	CROSS WOD TOS 30'		HYBRID WOD TOS 30'				
18:00	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
18:15	ABDOMINALES TOS 15'		ABDOMINALES TOS 15'				
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
19:00	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'			VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
19:00				CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
20:00	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
20:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM