



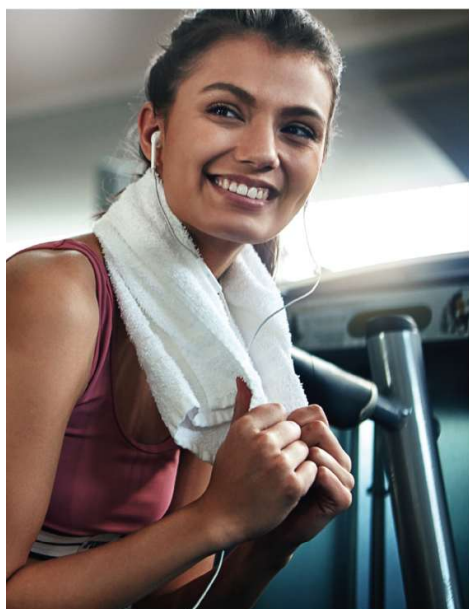
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MERCADO DE NUMANCIA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'			
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
8:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
9:30	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'				GAP E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30						PILATES E1 45'	
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'			
19:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	CROSS WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'			
20:30	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'			
20:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM