



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PALACIO DE VISTA ALEGRE



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
9:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
10:30	GAP E1 45'	FIT MOVES TOS 30'	V-MIND E1 45'	HYBRID WOD TOS 30'	CYCLING E2 45'		
11:00		ABS E1 15'		ABS E1 15'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
12:00						V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:00						CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30							
14:30	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
15:30							
16:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES TOS 30'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'		
17:45		HYBRID WOD E2 30'	FIT MOVES E2 30'	CROSS WOD E2 30'			
18:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:15		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM