



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PUERTA DEL SOL



FECHA INICIO: 1/9/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
8:30	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'				
10:00				CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	
10:15	STRETCHING E1 30'		GAP E1 30'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'		
10:30		ZUMBA E1 45'					
11:00	CYCLING E2 45'		V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:15		STRETCHING E1 30'					
11:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'			
12:00	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00						VIRTUAL MIND E1 45'	
14:15		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'			
14:30	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
15:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	
15:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:15	GAP E1 45'	CROSS WOD BOX 45'					
17:30			HYBRID WOD BOX 30'				
17:45				V-POWER E1 45'			
18:00		V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:15	THE BOXER CLUB TBC 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	THE BOXER CLUB TBC 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
18:15	V-POWER E1 45'						
18:30				CYCLING E2 45'			
19:00	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'		PILATES E1 45'		
19:15	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
19:15				V-BURN E1 45'			
19:45	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'				
20:00					HYBRID WOD BOX 30'		
20:15	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
20:15				GAP E1 30'			
20:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM