



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARROYOMOLINOS



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
9:30	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	
10:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'
11:30	CROSS WOD TO 30'		HYBRID WOD TO 30'			CYCLING E2 45'	
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:30	V-POWER E1 45'	CROSS WOD TO 30'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD TO 30'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15					CROSS WOD TO 30'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:45	CROSS WOD TO 30'		CROSS WOD TO 30'				
18:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	ABS TO 15'		ABS TO 15'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:45	HYBRID WOD TO 30'	CROSS WOD TO 30'	HYBRID WOD TO 30'				
19:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	DANCE E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:15	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'				
19:45		HYBRID WOD TO 30'		CROSS WOD TO 30'			
20:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
20:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15		ABS TO 15'		ABS TO 15'			
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM