



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN FERNANDO JANER



FECHA INICIO: 15/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL FIGHT E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00							
10:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	HYBRID WOD TO 30'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00				ABS TO 15'			
11:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING TO 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	PILATES E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'			
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30							
21:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



EL MEJOR REGALO, ES SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM