



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CONDE LUMIARES



FECHA INICIO: 15/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
7:30	VIRTUAL FIGHT BOX 30' E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER BOX 30' E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
8:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:30	YOGA E1 45'		YOGA E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CROSS WOD BOX 30' TOS 15' E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CROSS WOD BOX 30' TOS 15' E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00		ABS E1 45'		ABS E1 45'			
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:30	CYCLING E2 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	
11:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	CROSS WOD BOX 30' TOS 15' E1 45'	PILATES E1 45'	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15' E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:00	ABS E1 45'		ABS E1 45'				
15:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30				PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
18:00		CYCLING E2 45'				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15							
18:30	DANCE E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
18:45							
19:00	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15							
19:30	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'	GAP E1 45'		
19:45							
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	HYBRID WOD BOX 30' TOS 15' E1 45'		HYBRID WOD BOX 30' TOS 15' E1 45'				
20:30	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
20:45	ABS E1 45'		ABS E1 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM