HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN VICENTE

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
7:30	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'				
7:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:30	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'				
8:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
8:30	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'
9:00									HYROXWOD	OUT				
9:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:30	GBODY	E1 45'	GBOX	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'
10:30	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	G3	E2 45'	GBODY	E1 45'	PILATES	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'
11:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:30	GBODY	E1 45'	HYROXWOD	OUT	GTRAINING	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
16:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
17:00			G3	E2 45'										
17:30	GBODY	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	PILATES	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	POWERWOD	OUT	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	POWERWOD	OUT	G3	E2 45'	CYCLING	E2 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'
18:30	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GBODY	E1 45'	ZUMBA	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:30					HYROXWOD	OUT								
19:00	POWERWOD	OUT 30'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	GBODY	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'
19:30	GBOX	E1 45'	GBODY	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
20:00	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:00			HYROXWOD	OUT			HYROXWOD	OUT	GMIND VIRTUAL	E1 45'				
20:30	ZUMBA	E1 45'	GMIND	E1 45'	YOGA	E1 45'	GTRAINING	E1 45'						
21:00	HYROXWOD	OUT 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

ENTRENAR LO CAMBIA TODO

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL

CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP