



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM ALCALÁ PLAZA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:30	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL POWER		
8:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:30	V-POWER	CYCLING	V-MIND	ZUMBA	CYCLING		
9:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	V-FIGHT	ZUMBA	CROSS WOD	V-YOGA	V-POWER	VIRTUAL POWER	VIRTUAL MIND
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	PILATES	HYBRID WOD	GAP	VIRTUAL POWER	VIRTUAL MIND	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL V-BURN
11:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	VIRTUAL V-BURN		
15:05	ABS	ABS	ABS	ABS			
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	V-POWER	V-YOGA	PILATES	GAP	V-BURN		
18:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:00	V-MIND	V-POWER	ZUMBA	CROSS WOD	PILATES	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER
18:35				ABS			
19:00	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	V-BURN	ZUMBA	VIRTUAL POWER	V-MIND	V-POWER	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL FIGHT
19:00		CROSS WOD	HYBRID WOD				
19:35		ABS	ABS				
20:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:00	ZUMBA	PILATES	V-FIGHT	V-POWER	VIRTUAL MIND		
20:00	HYBRID WOD						
20:35	ABS						
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM