



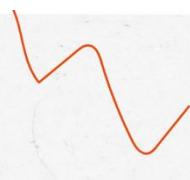
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALCALÁ PLAZA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'					
7:30	VIRTUAL V-BURN 45'	E1 VIRTUAL POWER 45'	E1 VIRTUAL FIGHT 45'	E1 VIRTUAL V-BURN 45'	E1 VIRTUAL POWER 45'	E1 VIRTUAL CYCLING 45'	
8:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'					
9:30	V-POWER 45'	E1 CYCLING 45'	E1 V-MIND 45'	E1 ZUMBA 45'	E1 CYCLING 45'	E2 CYCLING 45'	
9:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL MIND 45'	E1 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'
10:30	V-FIGHT 45'	E1 ZUMBA 45'	E1 CROSS WOD 45'	E1 V-YOGA 45'	E1 V-POWER 45'	E1 VIRTUAL MIND 45'	E1 VIRTUAL FIGHT 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'					
11:30	PILATES 45'	E1 HYBRID WOD 45'	E0 GAP 45'	E1 VIRTUAL POWER 45'	E1 VIRTUAL MIND 45'	E1 VIRTUAL FIGHT 45'	E1 VIRTUAL V-BURN 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'					
12:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'					
14:30	HYBRID WOD 45'	BO CROSS WOD 45'	BO HYBRID WOD 45'	BO CROSS WOD 45'	BO VIRTUAL V-BURN 45'		
15:05	ABS 15'	TO ABS 15'	TO ABS 15'	TO ABS 15'			
17:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'		
17:00	V-POWER 45'	E1 V-YOGA 45'	E1 PILATES 45'	E1 GAP 45'	E1 V-BURN 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'					
18:00	V-MIND 45'	E1 V-POWER 45'	E1 ZUMBA 45'	E1 CROSS WOD 45'	E0 PILATES 45'	E1 VIRTUAL MIND 45'	E1 VIRTUAL POWER 45'
18:35				ABS 15'			
19:00	CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'
19:00	V-BURN 45'	E1 ZUMBA 45'	E1 VIRTUAL POWER 45'	E1 V-MIND 45'	E1 V-POWER 45'	E1 VIRTUAL V-BURN 45'	E1 VIRTUAL FIGHT 45'
19:00		CROSS WOD 45'	X BO HYBRID WOD 45'	X BO			
19:35		ABS 15'	TO ABS 15'	TO X			
20:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'					
20:00	ZUMBA 45'	E1 PILATES 45'	E1 V-FIGHT 45'	E1 V-POWER 45'	E1 VIRTUAL MIND 45'		
20:00	HYBRID WOD 45'	BO X					
20:35	ABS 15'	TO X					
21:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'					



I MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I MI CULO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	