



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CHANTRIA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> E1 45'		
7:30	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'		
8:30	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'		
9:30	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>ABS</b> TO 15'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> E1 45'
10:30	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'
11:30	<b>CROSS WOD</b> BOX 30'	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>CROSS WOD</b> BOX 30'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'
12:30	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'
14:30	<b>V-BURN</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> E1 45'		
16:00	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'		
17:00	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-MIND</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'		
18:00	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-BURN</b> E1 45'	<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'
19:00	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>V-FIGHT</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'
19:15	<b>CROSS WOD</b> BOX 30'	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'	<b>ABS</b> TO 15'	<b>ABS</b> TO 15'	<b>ABS</b> TO 15'		
20:00	<b>V-BURN</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>HYBRID WOD</b> BOX 30'		
21:00	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-FIGHT</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-MIND</b> E1 45'	<b>VIRTUAL V-POWER</b> E1 45'		



I MI CULO

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	